

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 enthält Fleisch oder Fisch
Do 1.9.	 Sojaschnitzel (G1, S1), Karotten in heller Soße (G1, M), <u>Kartoffeln</u> , Rohkost, Frischobst	
Fr 2.9.	 Sesam- <u>Kartoffeln</u> (S3) mit Käuter <u>quark</u> (M), Rohkost	
Mo 5.9.	 Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), Tomatensoße (G1), Trink <u>joghurt</u> natur (M), Rohkost, Körnermix	
Di 6.9.	Linsen-Hirse-Bällchen (G4, G1), Mais in Buttersoße (G1, M), Kartoffel-Möhrenpüree (M), Rohkost, Frischobst	 Geflügelfrikadelle (G1), Zwiebelsoße (G1), Erbsengemüse (M), <u>Kartoffeln</u> , Rohkost, Frischobst
Mi 7.9.		 Kartoffel-Brokkoliauflauf mit Gouda überbacken (M), Käsesoße mit Gouda (M), Rohkost, <u>Quark</u> speise (M) mit Kirschen
Do 8.9.	 Curry von roten Linsen mit Möhren und Sellerie (G1, S2), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst	 Lammeintopf mit grünen Bohnen, Kartoffelwürfeln, Paprika (G1), Rohkost, Frischobst, <u>Vollkornbrötchen</u> (G1, G2)
Fr 9.9.	 Ei in Senfsoße (G1, M, S4), <u>Kartoffeln</u> , Rohkost	
Mo 12.9.		 <u>Kürbissuppe</u> (M, G1), Gouda (M), Grießbrei (M, G1) mit Blaubeerssoße, Rohkost
Di 13.9.	 Erbseneintopf mit gelben Erbsen, Kartoffeln, Möhren, <u>Sonnenblumenkern-Vollkornbrot</u> (G1, G2), Rohkost, Frischobst	 Hähnchenpfanne "Kebap", Tomatengemüse (G1), Vollkornreis, <u>Joghurt</u> dip mit Gurke (M), Rohkost, Frischobst
Mi 14.9.	 Kartoffelgulasch mit Weißkohl, Karotten (G1, M), <u>Vollkornbrötchen</u> (G1, G2), Rohkost, <u>Joghurt-Quark</u> speise mit Mango (M)	
Do 15.9.	Schupfnudeln (G1, E1), JulienneGemüse in Käsesoße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, Frischobst	
Fr 16.9.	Blumenkohlmedaillon (G1, M), Möhrensoße (G1, M), Bulgur aus Hartweizen (G1), Brokkoligemüse, Rohkost	 Paniertes Seelachsfilet (G1, F), geschmortes Paprikagemüse (M, G1), <u>Kartoffelpüree</u> (M), Rohkost
Mo 19.9.		 Spinatsoße mit Hirtenkäse(M, G1), Nudeln (G1), Trink <u>joghurt</u> natur (M), Rohkost
Di 20.9.	 Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1), <u>Vollkornbrot</u> (G1, G3), Kräuter- <u>Joghurt</u> dip (M), Rohkost, Frischobst	
Mi 21.9.		 Karottenbratling (M, E1, G1) Rahmwirsing (G1, M), Reis, Rohkost, Rote Grütze aus Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen mit <u>Joghurt</u> speise (M)
Do 22.9.	Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Gouda-Sonnenblumenkernkruste (G1, M), Rohkost, Frischobst	Rinderbolognesesoße (G1), Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, Frischobst
Fr 23.9.	 Möhreeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Rohkost, <u>Vollkornbrot</u> (G1, G2)	 Wildlachsfilet gedünstet (F), Dill-Zitronensoße (G1, M), Erbsengemüse (M), <u>Kartoffelpüree</u> (M), Rohkost
Mo 26.9.	 Tomatensuppe (G1) mit geriebenem Gouda (M), Eierkuchen (M, G1, E1), Pflaumenkompott, Trink <u>joghurt</u> natur (M), Rohkost	
Di 27.9.	Kartoffelgnocchi mit Gouda überbacken (M, G1), Spinatsoße (M, G1), Rohkost, Frischobst	
Mi 28.9.	 Brokkoliröschen mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Petersiliensoße (G1, M), Vollkornreis mit Linsen, Rohkost, Apfel- <u>Joghurt</u> -Drink (M)	
Do 29.9.	 Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren, <u>Vollkornbrot</u> (G1, G2), Rohkost, Frischobst	 Hähnchenunterkeule, Rotkohl, Bratensoße (G1), <u>Kartoffeln</u> , Rohkost, Frischobst
Fr 30.9.	 <u>Kartoffeln</u> , Kräuter <u>quark</u> mit Leinöl (M), Rohkost	